ШС04

Шведская стенка

на свободном весе

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Рама шведской стенки №4 | 1 шт. |
|  | Направляющая | 2 шт. |
|  | Перекладины крепления к стене | 4 шт. |
|  | Турник | 1 шт. |
|  | Стойки турника | 2 шт. |
|  | Блок с перекладиной | 1 шт. |
|  | Труба направляющих верхняя | 1 шт. |
|  | Труба направляющих нижняя | 1 шт. |
|  | Болт М10х20 | 4 шт. |
|  | Болт М10х50 | 1 шт. |
|  | Болт М10х55 | 8 шт. |
|  | Болт М10х75 | 6 шт. |
|  | Болт М10х80 | 4 шт. |
|  | Гайка М10 самоконтрящаяся | 19 шт. |
|  | Зажим для троса «Duplex» | 2 шт. |
|  | Карабин пожарный 8х80 тип С | 2 шт. |
|  | Коуш стальной  | 2 шт. |
|  | Шайба D10  | 38 шт. |
|  | Шайба D10 усиленная | 4 шт. |
|  | Блок D110 | 1 шт. |
|  | IK 907 sp Ручка тяги | 1 шт. |
|  | Верхний груз | 1 шт. |
|  | Колпак декоративный М10 S-17 | 40 шт. |
|  | Стопор троса | 2 шт. |
|  | Трос металлополимерный ПР D=6 мм, черный | 1 шт. |
|  | Демпфер  | 2 шт. |

1. В верхней части рамы шведской стенки №4 (1) прикрутить стойки турника (5) и перекладины крепления к стене (3). Использовать: болты М10х80 (13), шайбы D10 (18), гайки М10 (14).

*Примечание: перекладина крепления к стене (3) имеет не симметричное расположение отверстий. Установить перекладину (3) согласно рис. 2.*

1. На стойки турника (5) установить турник (4) с помощью болтов М10х75 (12), шайб D10 (18) и гаек М10 (14).
2. В нижней части рамы шведской стенки №3 (1) установить перекладины крепления к стене (3). Использовать: болты М10х75 (12), шайбы D10 (18), гайки М10 (14).
3. Сверху к перекладинам крепления к стене (3) прикрутить трубу направляющих верхнюю (7), снизу - трубу направляющих нижнюю (8). Использовать: болты М10х55 (11), шайбы D10 (18), гайки М10 (14).
4. В получившуюся раму, через отверстия в нижней перемычке, проденьте направляющие (2). Снизу в отверстия на направляющих вкрутите комплект крепежа: болт М10х20 (9), шайба D10 усиленная (19), затем до упора опустите направляющие (2). На каждую направляющую (2) наденьте демпфер (26). Следом наденьте верхний груз (22). После поднимите направляющие (2) в отверстия вверху рамы и зафиксируйте их комплектом крепежа: болт М10х20 (9), шайба D10 усиленная (19).
5. Установите блок D110 (20) в трубу направляющих верхнюю (7) между ребер. Использовать: болт М10х50 (10), шайбы D10 (18), гайку М10 (14).
6. Блок с перекладиной (6) установить на турник (4) (рис.1).



Рис.1

1. Возьмите один конец троса (27) и проденьте его через отверстие в стопоре (25); затем вложите трос в зажим «Duplex» (15), обогнув болты зажима с одной стороны; далее вытяните трос посильнее и сделайте петлю, вложите в нее коуш (17); вернитесь в зажим (15), снова обогнув болты, но с другой стороны. Затяните как можно сильнее планку зажима (15). Зажим (15) с тросом вставьте в полость стопора (24). Зафиксированный конец троса скрепите с ручкой тяги (21) при помощи карабина (16). Свободный конец троса (25) пропустите согласно схеме и повторите последовательность операций, указанных выше. Зафиксированный конец троса скрепите с верхним грузом (22) карабином (16) (рис.2).
2. Наденьте пластиковые колпачки (23) на болты и гайки.
3. Монтаж шведской стенки производить с помощью 8-ми анкеров М10 (в комплект поставки не входят). Для этого, приставьте шведскую стенку к стене. Размети места для сверления отверстий, просверлите, приставьте шведскую стенку к стене и совместите отверстия. Закрутите анкера.



Рис.2

Установка дополнительного оборудования

Блок на крючке с удлинителем

Комплект поставки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Блок на крючке | 1шт. |
| 2. | Зажим для троса «Duplex» | 2 шт. |
| 3. | Карабин пожарный 8х80 тип С | 1 шт. |
| 4. | Коуш стальной | 2 шт. |
| 5. | Стопор троса | 2 шт. |
| 6. | Трос металлополимерный ПР D=6 мм, черный | 1 шт. |

1. Повесьте блок на крючке (1) на ступень шведской стенки.
2. Возьмите один конец троса (6) и проденьте его через отверстие в стопоре (5); затем вложите трос в зажим «Duplex» (2), обогнув болты зажима с одной стороны; далее вытяните трос посильнее и сделайте петлю, вложите в нее коуш (4); вернитесь в зажим (2), снова обогнув болты, но с другой стороны. Затяните как можно сильнее планку зажима (2). Зажим (2) с тросом вставьте в полость стопора (5). Зафиксированный конец троса (6) скрепите с основным тросом (25) при помощи карабина (16 основная комплектация). Свободный конец троса (6) пропустите согласно схеме и повторите последовательность операций, указанных выше (рис.3).



Рис. 3